



✉ riccardo@mindfulnessinpratica.com

☎ +39 340 822 3311

📍 Via Virgilio 53 - Merano

📅 Milano, 31/07/68

🌐 www.mindfulnessinpratica.com

## FORMAZIONE OLISTICA

- **Corso di Counselor Olistico**  
*Istituto di Neuropsicosomatica*  
2016 - 2019
- **Corso Istruttore mindfulness psicosomatica**  
*Istituto di Neuropsicosomatica*  
2017 - 2018
- **Primal (intensivo di decondizionamento)**  
*Villaggio Globale*  
2018 (1 settimana)
- **Progetto Gaia (formazione accreditata MIUR)**  
*Villaggio Globale*  
2018 (3 giorni)
- **Gaia Ergon (mindfulness in azienda)**  
*Istituto di Neuropsicosomatica*  
2021 - 2022 (2 x 3 giorni)
- **Satori (intensivo di consapevolezza in isolamento)**  
*Villaggio Globale*  
2022 (1 settimana)
- **Formazione Accompagnamento alla morte**  
*Istituto di Neuropsicosomatica*  
2022 (3 giorni)
- **Who is in (intensivo di consapevolezza)**  
*Villaggio Globale*  
2016 - 2023 (4 x 3 giorni)
- **Accademia scienza della coscienza (corso di formazione spirituale)**  
*Centro di Armonia*  
2023 - 2025

# Riccardo Morè

Counselor Olistico

Istruttore di Mindfulness Psicosomatica

Operatore Progetto Gaia

## ESPERIENZE PROFESSIONALI - OLISTICHE

### GRUPPI DI MINDFULNESS PSICOSOMATICA PER **PRIVATI**

#### **Cooperativa Mama (Merano)**

2018 - 2019

conduzione settimanale gruppo in presenza

#### **Cedocs Bolzano**

2019 - *in corso*

conduzione gruppo in presenza

#### **Centro Arca Wellness (Bolzano)**

2022 - *in corso*

conduzione settimanale ogni mercoledì gruppo in presenza

#### **Stiamoconnessi (gruppo di lavoro volontari psicologi e counselor)**

2020 (4 mesi)

conduzione incontri settimanali online durante il lockdown

#### **In-Conessione (progetto di meditazione online)**

2022 (6 mesi)

conduzione incontri settimanali online

#### **Fiera Autunno (Bolzano)**

2022 - 2023 - 2024

sessione di gruppo ed individuali in presenza

#### **Yoga Meeting Merano**

2023 - 2024 - 2025

open class di gruppo e sessioni individuali in presenza

#### **c/o Associazione Genitori attivi (Bolzano)**

2021 - 2022

conduzione settimanale gruppo in presenza

#### **c/o Associazione Tilt (Merano)**

2023

conduzione settimanale gruppo in presenza

# Riccardo Morè

✉ riccardo@mindfulnessinpratica.com

☎ +39 340 822 3311

📍 Via Virgilio 53 - Merano

📅 Milano, 31/07/68

🌐 www.mindfulnessinpratica.com

## **PROGETTI E GRUPPI DI MINDFULNESS PSICOSOMATICA PER AZIENDE E SOCIETÀ SPORTIVE**

### **Vortex (azienda di Milano)**

2018

incontro esperienziale in presenza

### **Talent Garden Milano**

2018

(5 incontri online)

### **Intergic (azienda di Merano)**

2019

3 incontri in presenza

### **AVS Volley Pallavolo Maschile A3**

2020

sessioni ed esercizi durante allenamenti e partite

### **BSI Group (azienda di Milano)**

2021

12 incontri online

### **Cooperativa Ripensarci (Matera)**

2021

6 incontri online

### **Accademia Impresa Trentino**

2021

Webinar Esperienziale

### **HRC Fundtraining (azienda di Bologna)**

2021 - 2022

Webinar Esperienziale

### **Muller Italia**

2022

15 video lezioni di mindfulness psicosomatica

### **Suedtirol Volley Serie C**

2023 - 2024

sessioni ed esercizi durante allenamenti e partite

### **AS Merano Volley - Damen**

2024 - 2025

sessioni ed esercizi durante allenamenti e partite

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai soli fini della ricerca e selezione del personale

Riccardo Morè  


Giugno 2025